北海道スポーツ医・科学フェスタ

Hokkaido Sports Medical & Science Festa

人がつながる・人をつなげる スポーツ医科学サポート

～未来に向けた女性アスリートサポートとセルフチェックの重要性～

開催日時: 2024年10月20日（日）9：30 開場

会　場: 北翔大学 札幌円山キャンパス

札幌市中央区南 1 条西 22 丁目

参加費: 無料

参加対象者

スポーツ医・科学の支援に
関わるすべての人
(アスリート，学生,
指導者，医科学専門家など)

詳細はこちら

主催：北海道スポーツ医・科学コンソーシアム

Program

シンポジウム１｜女子アスリートの健康を守るために理解しておくこと

成長期以降の女子アスリートが安全にスポーツを行っていくために知っておいてほしい月経や栄養摂取のための食事や体調（コンディションやケガ）についてスポーツ現場でサポート経験豊富な専門家からお話をいただき，また元選手の方から実際のスポーツ現場での経験を伺います.

シンポジウム２｜アスリート競技力向上に向けた多職種連携

最近では，アスリートの競技力向上の為，チーム形式で強化を図る事が多くなってきています.
今回はその中でも，様々な資格が存在するトレーナー界において連携の可能性について，各トレーナー団体等の代表者に出席してもらい意見交換を行います.

シンポジウム３｜スポーツ医科学のキャリアトラック

実際のスポーツ現場で活躍している医師，薬剤師，理学療法士，アスレティックトレーナー，栄養士が集まり，スポーツ医科学の分野でキャリアを築き，発展させるための方法について発表や意見交換を行います.

パネルディスカッション｜チームサポートの実践例

トップアスリートに対するスポーツ医科学サポートの実践報告
～ スキージャンプ　伊藤有希選手(土屋ホームスキー部)　～　※ビデオ出演

ワークショップ｜フィジカルアセスメントのトリセツ

ナショナルレベルのスキージャンプおよびスケート選手が実際に行っているスポーツ医科学測定を実践・体験することができます

※基本フリー参加. 専門スタッフによる説明付きガイドツアーあり（定員あり, 事前登録制）

北海道スポーツ協会企画イベント

新しい地域スポーツ振興のカタチ
～部活動地域移行が目指すもの～

身体セルフチェック体験会

スポーツ庁・室伏長官が考案された身体機能セルフチェック動画に基づき，身体セルフチェックを体験できます

体験・相談会

女性アスリート身体機能チェック	コンディションやケガに関わる柔軟性や筋力の簡易チェックを体験
スポーツ栄養	普段の1日の食事内容のチェックとアドバイスが受けられます
スポーツメンタル ※定員ありの事前登録制	ミニレクチャーとメンタルチェック・トレーニング体験
コンディショニング ※定員ありの事前登録制	アスリートにおける睡眠コンディショニングについて，ミニレクチャーと自律神経測定体験

	大ホール	ギャラリーA	ギャラリーB	会議室A	会議室B	会議室D
9：30	受付開始					
9：50	開会式					
10：00	シンポジウム１		企業展示			
12：00	休　憩	ワークショップ		体験・相談会（女性アスリートの身体機能と栄養）＊15:30に終了	体験・相談会（スポーツメンタルとコンディショニング）	身体セルフチェック体験会
12：10						
13：00	パネルディスカッション					
13：30	シンポジウム2			シンポジウム3		
15：00	北海道スポーツ協会企画					
16：00						
17：00						
17：30	閉会式					

申し込みフォーム